

CREF1 EM FORMA

Um novo jeito de manter você por dentro de tudo que acontece no CREF1!

RIO DE JANEIRO, FEVEREIRO 2022



TEL: (21) 2569-2398

Fala Volta Redonda!

Protagonista da sua própria história! Professora Eloisa Vilela

Muito prazer, sou a Professora Eloisa Vilela, Profissional de Educação Física, Especialista em Educação Física Escolar, apaixonada pela Educação Física e venho dividir um pouco da minha história com todos.

Nasci em Volta Redonda/RJ região Sul Fluminense, sou formada a 13 anos e iniciei na profissão como Professora de Voleibol, Professora de musculação e ginástica coletivas, Coordenadora e Gestora de Academia. Atualmente sou Personal Trainer de grupos especiais em Volta Redonda/RJ e Professora concursada da Rede Municipal de Educação de Resende/RJ.



Imagem do estado do Rio de Janeiro

[Leia mais...](#)



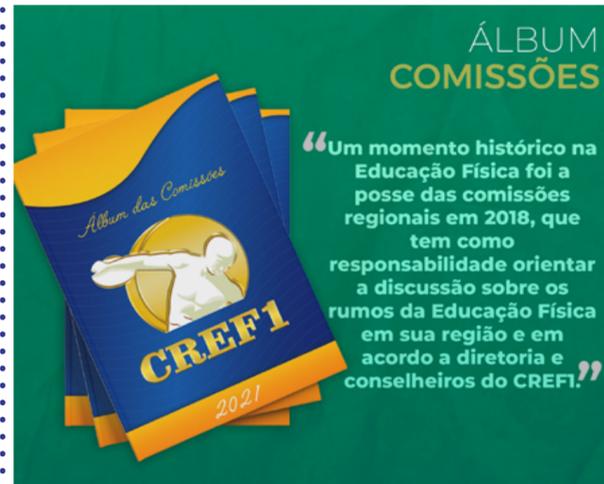
Coluna EDUCAÇÃO FÍSICA É SAÚDE

O profissional de Educação Física tem um papel fundamental em uma equipe multiprofissional de Geriatria e Gerontologia e deve estar preparado para os desafios do novo século. O envelhecimento populacional é um tema necessário e urgente, especialmente no Brasil, que em menos de trinta anos veremos a prevalência da população idosa duplicar, sem o investimento necessário para a promoção de um envelhecimento ativo e saudável.

[Leia mais...](#)



[Leia mais...](#)



BAIXE O ÁLBUM DAS COMISSÕES DISPONÍVEL NO SITE DO CREF1

[CLIQUE AQUI](#)



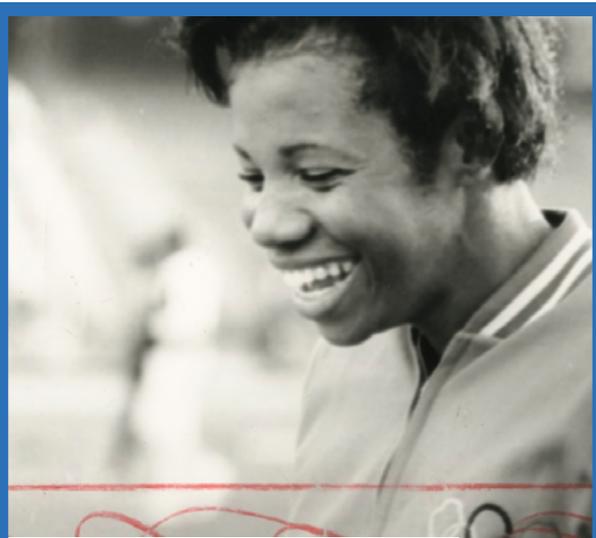
PAGAMENTO PELO APP DO CREF1



Balanco das Fiscalizações de Fevereiro

Conheça as ações da fiscalização durante o mês de Fevereiro.

[Leia mais...](#)



UM SALTO NA HISTÓRIA Aida Santos

[Leia mais...](#)