

Fala Volta Redonda!

Protagonista da sua própria história! Professora Eloisa Vilela



Muito prazer, sou a Professora Eloisa Vilela, Profissional de Educação Física, Especialista em Educação Física Escolar, apaixonada pela Educação Física e venho dividir um pouco da minha história com todos.

Nasci em Volta Redonda/RJ região Sul Fluminense, sou formada a 13 anos e iniciei na profissão como Professora de Voleibol, Professora de musculação e ginástica coletivas, Coordenadora e Gestora de Academia. Atualmente sou Personal Trainer de grupos especiais em Volta Redonda/RJ e Professora concursada da Rede Municipal de Educação de Resende/RJ.

E foi a frente da Gestão de Academia que, em 2016, conheci e me inteirei das ações do CREF1 na minha região, onde através do trabalho diferenciado das Gestoras de Relacionamento pude perceber a sua atuação mais próxima aos Profissionais de Educação Física.

De 2018 a 2021 estive junto as Comissões Regionais do CREF1 onde conseguimos a aprovação da Lei da Essencialidade (Exercício Físico como essencial para a saúde) em mais de 15 Municípios na Região Sul Fluminense. Essa Lei possibilitou a abertura de Academias e Estabelecimentos de prática de Exercícios Físicos durante a pandemia de Covid-19 em 2020/2021, além de mostrar a importância de manter-se fisicamente ativo mesmo em períodos críticos.

Em 2019, estive presidindo a Comissão do CREF1 de Volta Redonda, e junto com excelentes profissionais, levamos a Educação Física ao Poder Público Municipal, Legislativo, Executivo, Secretarias de Saúde, Educação, Esporte e Lazer, Vi-

gilância Sanitária e Ministério Público. Através do diálogo, pudemos conscientizar estes Órgãos sobre a nossa importância para a sociedade e sendo Conselho Profissional, como Órgão consultivo.

Atendendo e ouvindo os profissionais, levamos diversas capacitações com temas solicitados pelos nossos colegas, além de inúmeras Capacitações e Atualizações em Suporte Básico de Vida. Em 2019 realizamos o MEETING de EDUCAÇÃO FÍSICA em Volta Redonda, trazendo conhecimento dos nossos pilares (Saúde, Educação, Esporte e Lazer) aos Profissionais de Educação Física do Sul Fluminense.

“

... em 2016, conheci e me inteirei das ações do CREF1 na minha região, onde através do trabalho diferenciado das Gestoras de Relacionamento pude perceber a sua atuação mais próxima aos Profissionais de Educação Física. ”

No Sul Fluminense, iniciamos os trabalhos das Comissões Regionais do CREF1 em 2018, com apenas 3 Comissões: Barra do Piraí, Barra Mansa e Volta

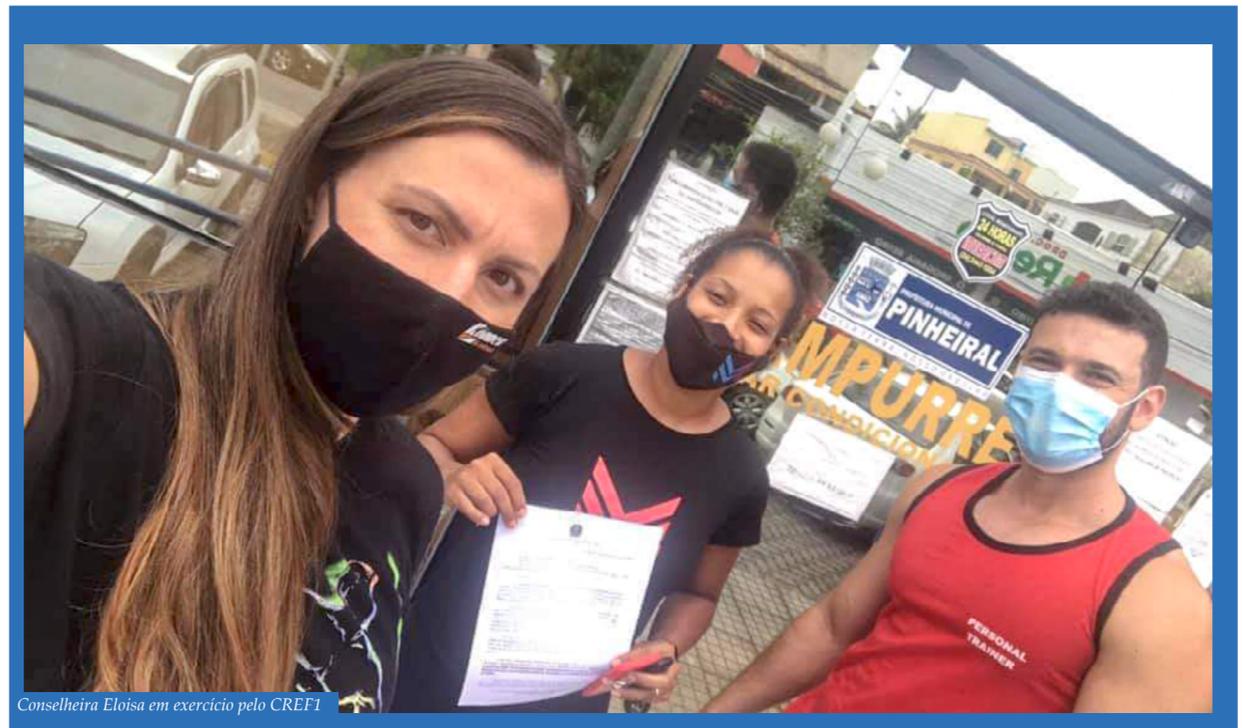
Redonda e 13 voluntários. Finalizamos 2021 com 12 Comissões e mais de 70 voluntários atuando incansavelmente pela nossa valorização, reconhecimento, identificando e trazendo demandas municipais. É o CREF1 tornando o Profissional de Educação Física protagonista da sua própria profissão.

Tenho muito orgulho de ter participado deste projeto pioneiro das Comissões de voluntários do CREF1, porque dentre outros, essas Comissões vêm fortalecendo cada vez mais a Educação Física nos municípios Fluminense e são através delas, que nosso Conselho consegue chegar e atuar firmemente pelos nossos Profissionais em cada canto do nosso Estado.

Acredito em uma Educação Física unida e valorizada e por isso me propus a fazer parte do nosso Conselho, contribuindo para as melhorias e avanços da nossa Profissão. Nossa organização como Profissão regulamentada é muito recente (24 anos em 2022), mas vamos avançar muito ainda, mas para tal, precisamos mostrar a nossa importância para a Saúde das pessoas, seja ela física, mental, social, prevenção e manutenção da saúde no tratamento de doenças, na educação, e em todos os seus âmbitos.

Venha conosco, contribua e participe da construção da nossa profissão.

#EUSOUCCREF1 e você?



Conselheira Eloisa em exercício pelo CREF1